

### 1. 進行 安楽SAA

本日は通算第1904回、本年度第15回移動例会です。高山会長、点鐘と挨拶をお願いいたします。

### 2. 点鐘・会長挨拶 (高山会長)

皆さん、こんにちは。毎日寒い日が続いておりますが、明日は二十四節気の大寒です。

オミクロン株により新型コロナウイルス感染が急拡大し予断を許さない状況となっておりますので、健康に気を付けて頂きたいと存じます。

昨夜は満月でしたが、地球から最も遠くて小さく見えるウルフムーンと呼ばれる満月でした。北米でこの時期オオカミがよく遠吠えすることからその名前がついています。逆に7月は満月が最も大きく見える時期で、スーパームーンと呼ばれています。大変厳しい状況のなかですが、月をめぐる心のゆとりを持ちたいと思います。

先週金曜日は壬生町環境ポスター展の応募締切でしたが、町内の小中学校から279点の応募がありました。来週、皆様にお披露目をしますので、選定をお願いしたいと思います。

本日の例会は、コロナ感染が急拡大している中ですので、定例時間にとらわれず、早めに終了していききたいと思います。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



### 3. 幹事報告 (中山健幹事)

新成人がほしい車の調査が発表されました。5位はベンツ、4位はフォルクスワーゲン、3位はレクサス、2位はBMWでしたが、1位にトヨタのアクアが入りました。若者の車離れが言われていますが、高級車志向も変化してきているのかなと感じます。

最近、火災保険に関するトラブルが起きています。甘い言葉で加入したところ、経年劣化に保険金が支払われないということでトラブルになった事例が発生しています。保険トラブル注意のチラシを持ってきましたので、回覧いたします。

幹事報告は、

- ①第 2550 地区から 2021-22 年度地区大会の DVD が届きましたので、皆様に配布いたします。
- ②2 月 13 日開催予定だった第 6 グループの IM (インターシティミーティング) が中止となりました。併せて新入会員セミナーも中止されました。
- ③今年の論語検定の目録贈呈式が 1 月 29 日午前 9 時 30 分から壬生町城址公園ホールにおいて行われます。環境ポスター展もありますので、皆様にも参加して頂きたいと思います。
- ④第 2550 地区から地区年次報告冊子が届いておりますので回覧いたします。



4. ニコニコ親睦ボックス（篠原例会企画・友愛・家族・ニコニコ・親睦ボックス副委員長）

高山会長、中山（健）幹事、安楽会員、栗原会員、黒川会員、刀川会員、若松会員、中山（博）会員、川嶋会員、広瀬会員、篠原会員、

※「安楽先生、本日の卓話をよろしくお願ひいたします」、「本年初めての出席です。明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします」



5. 本日の花言葉（篠原例会企画・友愛・家族ニコニコ親睦副委員長）

水仙：ギリシャ語で『ナルキッソス』、フランス語では『ナルシス』と言います。泉の水に映った自分の姿に恋焦がれて死んでしまったギリシャ神話に出てくる美青年の名前が付けられています。

花言葉は『自己愛』です。花は楚々とした感じですが。

原産地は地中海で、平安時代に日本に渡来し、梅、蟻梅（ロウバイ）、山茶花（サザンカ）と一緒に雪中四花のひとつとなっています。水仙には毒があります。若い頃の葉はニラの葉と間違えやすいので、両方を庭に植えている場合は注意してください。



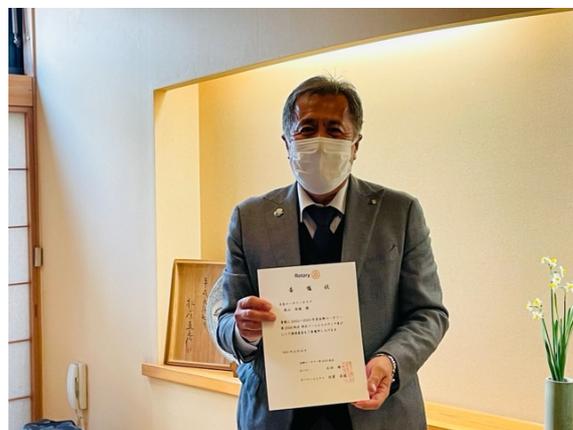
6. 2022-23 年度地区委員委嘱状伝達式

川嶋会員：

地区資金推進並びに恒久基金／  
大口寄付推進委員

高山会長：

ソーシャルメディア並びに IT 推進  
委員会 第 6 グループ担当委員



地区活動でのご活躍をお願いいたします。

## 7. 卓話 安楽会員

## 『最も効果的なオミクロン株の基本的感染予防対策について』

1. コロナウイルスの15番目がオミクロン株である。特徴は人に感染しやすく、若い人程重症化する頻度は低い。鼻水、軽い咳、咽頭痛等の簡単な風邪症状が多い。しかし高齢者や各種心臓病、慢性閉塞性肺疾患、悪性腫瘍、免疫不全等の人は重症化リスクが高いと報告されている。故に本人も周りの人も気づかずに感染させてしまう恐ろしさもある。味覚、臭覚障害、発熱等があれば新型コロナを疑う。厚生省、WHO。



2. 「風邪」かな——と思ったら医療機関を受診することが大切。

\* 抗原検査——ウイルスに感染した細胞が特異的に産出する抗原を感知する検査。確定的検査（発症2~9日で陰性と判断できれば感染していない）一回目の検査が陰性でも、症状により再検査が必要。20分で判明。保険適用。

\* PCR検査（ポリメラーゼ連鎖反応）——ウイルスの遺伝子を増幅させて検出。陽性ならば確実にコロナ感染している。結果までに1~2日かかる。鼻や咽頭拭い液。保険適用。抗原検査が陰性の場合で感染の機会が濃厚な場合はPCR検査が必要。

3. 最も単純な基本的な感染対策が最も大切

\* 三密（密閉、密集、密接）を避ける

- ・密閉——換気が大切。オミクロン株感染は空気感染の可能性大との報告あり。一般的には30分に一回程度外界の空気を入れる。エアゾル感染。
- ・密集——なるべく最小限の人数で会議等を行なう。雑談、大声での会話を避ける。
- ・密接——隣り同志での食事中の会話、大笑いは要注意。ソーシャルディスタンス（両手を広げた幅）を保つ。

\* 接触感染を避ける

- ・ウイルスが付着した手で、目・鼻の粘膜に触れることは危険です。握手は避ける。肘と肘の接触も注意。ソーシャルディスタンスの距離で手を挙げて意思の疎通を図る。

\* マスクを着用してのフェイスシールドが効果的との報告あり。

\* レストランでのポリ手袋について

- ・ビュッフェ等で料理を取るたびに同じ手袋の使用は感染源となってしまう危険性あり。手洗い、手指消毒の方が効果的。大皿料理は取り分け用の箸やスプーンの方が感染予防に効果的との説あり。（手袋の場合は1回1回新品と交換）

4. 3回目のワクチン接種（ブースター接種）の必要性について

最近の研究では「オミクロン株に感染しても重症化予防は従来通りであるが、感染そのものを防ぐ効果もある」との報告あり。本人だけでなく他にうつさないためにも、軽視しないで、非常事態宣言前にワクチン接種をすることが大切。2回目接種者より発症率は低い。アルファ株、ベータ株、デルタ株の感染症に関してはファイザー製ワクチンは90%有効との報告あり。近日中にオミクロン株についても報告されるだろう。

## 5. 濃厚接触者待機日数

オミクロン株感染は発症まで3日間と短いため、従来の14日間の健康観察、外出自粛→原則10日間とする。エッセンシャルワーカーはPCRまたは抗原定量検査陰性であれば6日間待機でOK。抗原定性検査でも6日目、7日目陰性ならOK。厚労省1月14日。

## 6. 感染予防薬について

いまだWHO、厚生労働省からの報告はない。現時点ではワクチン優先。それとマスク、三密回避、手洗いが大事。

## 7. 当院での陽性患者事例——すべて保健所に発生届け済み

- ・ 1例目：風邪症状にて薬希望で来院。念のため検査をしますよと抗原検査をしたところ陽性。更に念のためPCR検査も行なったが陽性だった。
- ・ 2例目：COPD（慢性閉塞性肺疾患）で通院中の方が、発熱にて救急休日診療所受診。抗原検査陰性。翌日、高熱持続のため当院来院。抗原検査の結果、陽性。
- ・ 3例目：抗原検査陽性。

最近では感冒症状患者全員に抗原検査とインフルエンザ抗原検査を併せて実施している。

【質問】・濃厚接触者の待機日数？⇒原則10日間（従来14日）医療従事者は条件により6日。

・ワクチン接種案内が届いたが実施はいつか？⇒受付1月25日～。実施は1月28・29日～。医療従事関係者は1月24日に1日で全員実施予定。

・1回目2回目と異なる医院（かかりつけ医）でもよいか？⇒OKです。

## 8. 壬生町環境ポスター展実施について 栗原青少年奉仕実行委員長

コロナ感染が急拡大しているので、壬生町環境ポスター展実施について心配している。中止あるいは観覧者をなくす等の対応を検討して頂きたい。

高山会長：展示公開はマスコミのみでWEB上で観覧できるようにするのがよいか、入選した子供・親御さんに見せてあげたいという意見もあるので、検討したい。

安楽会員：この時期の実施は危険で中止した方がよい。やるとしても時間・人数を区切ってやるしかない。

高山会長：中止というわけにはいかないが、次の例会でビデオ方式にするとか検討したい。

26日の例会後に公民館で段取りを打合せたい。28日午前準備、30日午後撤収予定です。

### 1月 プログラム 職業奉仕月間

1月26日(水)	環境ポスター展 出品物選考及び準備	日本料理「篠」
28~30日	壬生町環境ポスター展 ※28日(金)に展示をしますので、ご参加ください。	壬生町城址公園ホール
29日(土)	論語検定目録贈呈式(会長・幹事・青少年奉仕委員長)	〃城址公園ホール

### 2月 平和と紛争予防/紛争解決月間

2月 2日(水)	休会	
9日(水)	会員卓話	星の宮 CC
13日(日)	第6グループ IM は中止となりました	
16日(水)	少年善行表彰	星の宮 CC
23日(水)	休会(天皇誕生日)	

